

OPL WSPÓŁPRACUJĄCE Z BANKIEM ŻYWNOCI W CIECHANOWIE W RAMACH FEPŻ PODPROGRAM 2025		NAZWA GMINY OBJĘTA DZIAŁANIEM OPL	E-MAIL	TELEFON	WWW
L.p.	Nazwa OPL				
1	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W BABOSZEWIE	BABOSZEWO	gops@gminababoszewo.pl	236 777 194	www.gminababoszewo.pl
2	KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W WOLI BŁĘDOWSKIEJ "WOLANKI"	BARANOWO	aneta0988@gmail.com	887493282	
3	KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W RYCICY	BARANOWO	renata4175@gmail.com	885 240 885	
4	OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W CHORZELACH	CHORZELE	ops@chorzele.pl	29 751 54 71	www.chorzele.naszops.pl
5	CIECHANOWSKIE STOWARZYSZENIE FILANTROP	CIECHANÓW	csfilantrop@gmail.com	533591530	
6	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W CIECHANOWIE	CIECHANÓW	gops@gminaciechanow.pl	23 672 48 74	www.ciechanow.naszops.pl
7	POLSKI CZERWONY KRZYŻ ODDZIAŁ REJONOWY W CIECHANOWIE	CIECHANÓW	pckciechanow@wp.pl	23 672 53 13	www.pckciechanow.pl
8	TOWARZYSTWO PRZYJACIÓŁ DZIECI ZARZĄD ODDZIAŁU MIEJSKO POWIATOWEGO W CIECHANOWIE	CIECHANÓW	tpd-ciechanow@wp.pl	23 672 40 14	
9	FUNDACJA INICJATYW PRORODZINNYCH I OPIEKUŃCZO-WYCHOWAWCZYCH "NASZE DZIECI"	CZERNICE BOROWE	fundacja@fipiow.pl	23 657 42 25	www.fipiow.pl
10	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W CZERNICACH BOROWYCH	CZERNICE BOROWE	gops@czerniceborowe.pl	23 674 60 90 wew. 49	www.czerniceborowe.pl
11	STOWARZYSZENIE "MONAR" MAZOWIECKIE CENTRUM POMOCY BLIŹNIEMU "MARKOT" W TUROWIE	CZERNICE BOROWE	turowomarkot@wp.pl	29 752 36 98	
12	MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W CZERWIŃSKU NAD WISŁĄ	CZERWIŃSK NAD WISŁĄ	gops@czervinsk.pl	24 231 58 72	www.czerwinsk.pl
13	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W CZERWONCE	CZERWONKA WŁOŚCIAŃSKA	gops@czervonka.pl	29 717 98 24	gopsczervonka.pl
14	STOWARZYSZENIE "AMICUS" GMINY DZIERŻĄZNIA	DZIERŻĄZNIA	elkademby@wp.pl	602775237	facebook
15	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W DZIERZGOWIE	DZIERZGOWO	gops@dierzgowo.pl	23 653 30 08	gopsdierzgowo.naszops.pl
16	MIEJSKO-GMINNY OSRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W GLINOJECKU	GLINOJECK	mgopsglinojeck@e-glinojeck.pl	236740065	mgopsglinojeck.pl

17	STOWARZYSZENIE MONAR SCHRONISKO DLA OSÓB BEZDOMNYCH MARKOT W DREGLINIE	GLINOJECK	dreglin@monar.org	23 674 00 26	
18	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W GOŁYMINIE- OŚRODKU	GOŁYMIN- OŚRODEK	gops@golymin-osrodek.pl	23 671 61 83	
19	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W GRUDUSKU	GRUDUSK	gops@grudusk.com	23 671 50 70	www.grudusk.com
20	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W GZACH	GZY	gops@gminagzy.pl	23 691 31 91	www.gminagzy.pl
21	KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W BUDACH RZĄDOWYCH	JEDNOROŻEC	ankabrzozowa@wp.pl	519755230	
22	KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH ŻELAZNIANKI TO KURPIANKI W ŻELAZNEJ RZĄDOWEJ	JEDNOROŻEC	zelazniankitokurpianki@wp.p l	780174409	
23	OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W JEDNOROŻCU	JEDNOROŻEC	tereskaj-c@wp.pl	508264819	
24	OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W MAŁOWIDZU	JEDNOROŻEC	seku131313@wp.pl	510911136	
25	OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W ULATOWIE - POGORZELI	JEDNOROŻEC	beatka123w@o2.pl	518228876	
26	PARAFIA RZYM.-KAT. PW.ŚWIĘTEGO ANTONIEGO W OLSZEWCE	JEDNOROŻEC	i.moszczyńska5@wp.pl	698372863	
27	STOWARZYSZENIE "PRZYJACIELE ZIEMI JEDNOROŻECKIEJ"	JEDNOROŻEC	spzj@wp.pl	788978139	
28	STOWARZYSZENIE "SĄSIEDZI"	JEDNOROŻEC	stowarzyszenie.sasiedzi@tlen .pl	660566632	
29	STOWARZYSZENIE KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH SOŁECTWA LIPA	JEDNOROŻEC	justynawwysocka29@interia. pl	575990108	
30	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W JOŃCU	JONIEC	gops@gopsjoniec.pl	23 661 64 30	www.gopsjoniec.pl
31	STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ ZSP "KARNIEWIACZEK"	KARNIEWO	karniewiaczek@wp.pl	29 691 10 68	
32	OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ KRASNOSIELC	KRASNOSIELC	opskrasnosieltc@post.pl	29 717 50 72	bip.ugkrasnosieltc
33	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W KRZYMOWŁODZE MAŁEJ	KRZYNOWŁOGA MAŁA	gops_krzyrna@op.pl	29 751 28 82	gopskrzynowloga.naszops.pl
34	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W KUCZBORKU- OSADZIE	KUCZBORK- OSADA	gopskuczbork@wp.pl	23 657 63 92	www.kuczbork.naszops.pl
35	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W LIPOWCU KOŚCIELNYM	LIPOWIEC KOŚCIELNY	gops@lipowieckoscielny.pl	23 655 50 28 w.247	www.lipowieck.naszops.pl
36	MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W LUBOWIDZU	LUBOWIDZ	lubowidz-gops@wp.pl	236 834 839	
37	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W LUTOCINIE	LUTOCIN	gops@gminalutocin.pl	23 658 10 01	gopslutocin.naszbp.pl

38	OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W ŁOMIANKACH	ŁOMIANKI	kancelaria@opslomianki.pl	22 751 90 57	www.opslomianki.pl
39	POLSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW RENCISTÓW I INWALIDÓW, ODDZIAŁ MAKÓW MAZOWIECKI	MAKÓW MAZOWIECKI	g.zalewska17@wp.pl	506925994	
40	POLSKIE STOWARZYSZENIE DIABETYKÓW	MAKÓW MAZOWIECKI	sekretariat@diabetyk.org.pl	22 668 47 19	
41	STOWARZYSZENIE WSPIERANIA SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ "BĄDŹMY RAZEM" PRZY CUS W MŁAWIE	MŁAWA	j.piskorska@cus.mlawa.pl	23 654 35 60	www.cus.mlawa.pl
42	OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W ŻUKOWIE	NARUSZEWO	pawelmiklarz@wp.pl	512377945	
43	MIEJSKO-GMINNY OSRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W NOWYM MIEŚCIE	NOWE MIASTO	gopsnm@vp.pl	236 614 955	www.ugnowemiasto.pl
44	OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W OBRYTEM	OBRYTE	gops@opsobryte.pl	296 499 125	www.obryte.pl
45	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W OJRZENIU	OJRZEŃ	gops@ojrzen.pl	23 671 83 92	gopsojrzen.naszbip.pl
46	KLUB SENIOR+ W DZBONIU	OPINOGÓRA GÓRNA	seniorplus@opinogoragorna.pl	692930130	klubseniordzbonie.naszastro na.net
47	OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W PŁONIAWACH-BRAMURZE	PŁONIAWY-BRAMURA	ops@ploniawy-bramura.pl	29 717 89 64	www.bip.ops.ploniawy-bramura.pl
48	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W PŁOŃSKU	PŁOŃSK	gops@ugplonsk.pl	23 662 42 01	www.gminaplonsk.eu
49	STOWARZYSZENIE IDZIEMY NA SPACER	PŁOŃSK	stowarzyszenieidziemynaspa cer@gmail.com	508222304	facebook
50	STOWARZYSZENIE NIEPEŁNOSPRAWNYCH" BĄDŹMY RAZEM" W PŁOŃSKU	PŁOŃSK	ewka30.11@wp.pl	513047138	
51	STOWARZYSZENIE "SERDECZNA DŁOŃ", DOM POKRZYWNICA	POKRZYWNICA	danuta219@wp.pl	23 692 03 53	
52	FEDERACJA RUCH ORGANIZACJI NA RZECZ SPOŁECZNEJ AKTYWNOŚCI ROSA	PRZASNYSZ	centrum@federacjarosa.pl	518639468	www.federacjarosa.pl
53	STOWARZYSZENIE NA RZECZ ROZWOJU GMINY PRZASNYSZ	PRZASNYSZ	elaurban@onet.eu	502276128	
54	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W RACIAŻU	RACIAŻ	gops@gminaraciaz.pl	23 679 10 51	www.gminaraciaz.pl
55	MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W RACIAŻU	RACIAŻ	mops.sekretariat@miastoraciaz.pl	236 834 875	miastoraciaz.pl
56	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W RADZANOWIE	RADZANÓW	gops@radzanow.com	236798079	gopsradzanow.naszops.pl
57	CHRZEŚCIJAŃSKA SŁUŻBA CHARYTATYWNA FILIA W REGIMINIE	REGIMIN	januszprusak@wp.pl	608124123	

58	STOWARZYSZENIE POMOCY POTRZEBUJĄCYM W GMINIE REGIMIN	REGIMIN	stowarzyszenie.regimin@o2.pl	518388327	
59	OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W RZEWNIU	RZEWNIE	ops@ugrzewnie.pl	297 613 477	www.ops.ugrzewnie.pl
60	FUNDACJA "LEŚNE ZACISZE"	SIEMIĄTKOWO	lesnezacisze@onet.com.pl	23 655 77 60	www.lesnezacisze.org.pl
61	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SIEMIĄTKOWIE	SIEMIĄTKOWO	gopssiemiatkowo@poczta.onet.pl	236 796 027	www.gops.siemiatkowo.pl
62	MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SOCHOCINIE	SOCHOCIN	gops@sochocin.pl	530006733	mgops.sochocin.pl
63	CHRZEŚCIJAŃSKA SŁUŻBA CHARYTATYWNA FILIA W SOŃSKU	SOŃSK	czerniakjanusz@interia.pl	536834553	
64	FUNDACJA "DARY LOSU"	SOŃSK	darylosu13@wp.pl	514746670	
65	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W STRZEGOWIE	STRZEGOWO	gops_strzegowo@poczta.onet.pl	23 679 42 47	
66	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W STUPSKU	STUPSK	gops@stupsk.pl	23 653 11 54	www.stupsk.pl
67	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SYPNIEWIE	SYPNIEWO	gops@sypniewo.pl	29 760 40 03	facebook
68	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SZELKÓW	SZELKÓW	gops@szelkow.pl	29 717 67 45	www.szelkow.pl
69	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SZREŃSKU	SZREŃSK	gops.szrensk@vp.pl	23 653 41 20	
70	STOWARZYSZENIE POMOCY BLIŹNIEMU MAR-KOT W MIĄCZYŃNIE DUŻYM	SZREŃSK	agroszkola@interia.pl	518659177	
71	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SZYDŁOWIE	SZYDŁOWO	gops@szydlowo-maz.pl	23 655 40 19 wew.35,52	
72	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W ŚWIERCZACH	ŚWIERCZE	sekretariat.gops@swiercze.pl	23 691 60 62	www.swiercze.naszops.pl
73	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W WIECZFNIA KOŚCIELNEJ	WIECZFNIA KOŚCIELNA	gops@wieczfniakoscielna.pl	23 654 05 76	wieczfniakoscielna.naszops.pl
74	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W WINNICY	WINNICA	gops@gminawinnica.pl	23 691 40 21	www.gminawinnica.pl
75	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W WIŚNIEWIE	WIŚNIEWO	gops@ugwisniewo.pl	23 655 70 24	facebook
76	OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W ZATORACH	ZATORY	ops@zatory.pl	297410360	www.zatory.pl
77	OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W ŻUROMINIE	ŻUROMIN		500162998	